

JANUAR

01 So	Neujahr	
02 Mo		1
03 Di		
04 Mi		
05 Do		
06 Fr	Heilige Drei Könige	
07 Sa	Service für Senioren	
08 So		
09 Mo		2
10 Di		
11 Mi	Auto-Werkstatt-Service Aktiv gegen Pflegenotstand	
12 Do		
13 Fr		
14 Sa	Bauen & Wohnen Fitnessstudios & Ernährung	
15 So		
16 Mo		2
17 Di		
18 Mi	Helfer in schweren Stunden Gesundheit	
19 Do		
20 Fr		
21 Sa	Neues vom... Bilmer Berg	
22 So		
23 Mo		4
24 Di		
25 Mi	Das wird unser Jahr Öko? Logisch	
26 Do		
27 Fr		
28 Sa		
29 So		
30 Mo		
31 Di		5

FEBRUAR

01 Mi	Recht & Steuern Camping/Outdoor	
02 Do		
03 Fr		
04 Sa	Neues aus... Bleckede	
05 So		
06 Mo		6
07 Di		
08 Mi	Service für Senioren Fenster-Türen-Wintergärten	
09 Do		
10 Fr		
11 Sa	Bauen & Wohnen - Moderne Heizungstechnik & Kamine Neues vom... Kreideberg	
12 So		
13 Mo		7
14 Di	Valentinstag	
15 Mi	Gesundheit	
16 Do		
17 Fr		
18 Sa	Neues aus... Adendorf	
19 So		
20 Mo	Rosenmontag	8
21 Di	Fastnacht	
22 Mi	Aschermittwoch Helfer in schweren Stunden Öko? Logisch	
23 Do		
24 Fr		
25 Sa	Ausbildungszeit Neues aus... Gellersen	
26 So		
27 Mo		9
28 Di		

MÄRZ

01 Mi	Gewerbegebiet Bispingen	
02 Do		
03 Fr		
04 Sa	Gewerbegebiet Wittorfer Heide	
05 So		
06 Mo		10
07 Di		
08 Mi	Tierisch	
09 Do		
10 Fr		
11 Sa	Neues aus... Scharnebeck	
12 So		
13 Mo		11
14 Di		
15 Mi	Auto-Werkstatt-Service Firmenrätzel	
16 Do		
17 Fr		
18 Sa	Terrassen und Wintergärten Neues aus... der SG Illmenau	
19 So		
20 Mo	Frühlingsanfang	12
21 Di		
22 Mi	Gesundheit	
23 Do		
24 Fr		
25 Sa	Familie Neues aus... der Goseburg	
26 So		
27 Mo		13
28 Di		
29 Mi	Öko? Logisch! Retter	
30 Do		
31 Fr		

APRIL

01 Sa	Ostern Neues aus... Bardowick	
02 So		
03 Mo		14
04 Di		
05 Mi	Tag der älteren Generation	
06 Do		
07 Fr	Karfreitag	
08 Sa	Recht & Steuern Neues aus... Salzhäusen	
09 So	Ostersonntag	
10 Mo	Ostermontag	15
11 Di		
12 Mi	Neues aus... der Ostheide	
13 Do		
14 Fr		
15 Sa	Helfer in schweren Stunden	
16 So		
17 Mo		16
18 Di		
19 Mi	Gesundheit	
20 Do		
21 Fr		
22 Sa	Neues aus... Rettmer	
23 So		
24 Mo		17
25 Di		
26 Mi	Öko? Logisch! Tanz in den Mai	
27 Do		
28 Fr		
29 Sa	Spargel – Frisches aus der Region Unsere Freibäder öffnen	
30 So		

LÜNEPOST

Sonderthemen 2023

MAI

01 Mo	Maiifeiertag	18
02 Di		
03 Mi	Neues aus... Dahlenburg Camping/Outdoor	
04 Do		
05 Fr		
06 Sa		
07 So		
08 Mo		19
09 Di		
10 Mi	Auto-Werkstatt-Service	
11 Do		
12 Fr		
13 Sa	Hof-Läden Neues aus... der Altstadt Lüneburg	
14 So	Muttertag	
15 Mo		20
16 Di		
17 Mi		
18 Do	Christi Himmelfahrt	
19 Fr		
20 Sa	Neues aus... Adendorf Spargel – Frisches aus der Region	
21 So		
22 Mo		21
23 Di		
24 Mi	Gesundheit	
25 Do		
26 Fr		
27 Sa	Helfer in schweren Stunden Ausbildungsendspurt	
28 So	Pfingstsonntag	
29 Mo	Pfingstmontag	22
30 Di		
31 Mi	Öko? Logisch Lebens(t)räume	

JUNI

01 Do		
02 Fr		
03 Sa	Neues vom... Kreideberg	
04 So		
05 Mo		23
06 Di		
07 Mi	Recht & Steuern	
08 Do	Fronleichnam	
09 Fr		
10 Sa	Spargel – Frisches aus der Region	
11 So		
12 Mo		24
13 Di		
14 Mi		
15 Do		
16 Fr		
17 Sa		
18 So		
19 Mo		25
20 Di		
21 Mi	Sommeranfang Gesundheit	
22 Do		
23 Fr		
24 Sa	Service für Senioren	
25 So		
26 Mo		26
27 Di		
28 Mi	Firmenrätzel Öko? Logisch	
29 Do		
30 Fr		

Medienhaus Lüneburg · Am Sande 19 · 21335 Lüneburg

Telefonische Anzeigenannahme: 04131 7010-10
 Telefax: 04131 7010-11
 E-Mail: kundenservice@mh-lg.de
 Redaktion: 04131 7010-15
 Telefax: 04131 7010-11
 E-Mail: redaktion@luenepost.de
 Service Center: 04131 740 295
 www.luenepost.de

Medienberater



Thorsten Gade, Teamltg.
 • SG Dahlenburg
 • SG Ostheide
 • Lüneburg • Bleckede
 • Amt Neuhaus
 Tel. 04131 7010-143

E-Mail: thorsten.gade@mh-lg.de



Anke Zink
 • SG Ilmenau
 • EG Bienenbüttel
 • Lüneburg
 • SG Amelinghausen
 Tel. 04131 7010-141

E-Mail: anke.zink@mh-lg.de



Christian Schulz
 • SG Bardowick
 • Lüneburg
 • Lauenburg
 • SG Gellersen
 Tel. 04131 7010-145

E-Mail: christian.schulz@mh-lg.de

Innendienst

• SG Scharnebeck • Lüneburg
 • Adendorf • Geesthacht

Tel. 04131 7010-146/-147/-149
 Fax 04131 7010-140

E-Mail: wb-berater@luenepost.de

JULI

01 Sa	· Neues vom... Bilmer Berg	
02 So		
03 Mo		27
04 Di		
05 Mi	· Aktiv gegen Pflegenotstand	
06 Do		
07 Fr		
08 Sa	· Neues aus... der Goseburg	
09 So		
10 Mo		28
11 Di		
12 Mi	· Auto-Werkstatt-Service	
13 Do		
14 Fr		
15 Sa	· Helfer in schweren Stunden · Bauen & Wohnen · Neues aus... der Lüneburger Innenstadt	
16 So		
17 Mo		29
18 Di		
19 Mi	· Gesundheit · Fahrradtouren	
20 Do		
21 Fr		
22 Sa	· Neues vom... Roten Feld	
23 So		
24 Mo		30
25 Di		
26 Mi	· Öko? Logisch! · Küchen, Fliesen und Sanitär	
27 Do		
28 Fr		
29 Sa	· Neues aus... Scharnebeck	
30 So		
31 Mo		31

AUGUST

01 Di		
02 Mi	· Camping/Outdoor	
03 Do		
04 Fr		
05 Sa	· Neues aus... Gellersen	
06 So		
07 Mo		32
08 Di		
09 Mi	· Recht & Steuern · Amelinghausen	
10 Do		
11 Fr		
12 Sa	· Service für Senioren	
13 So		
14 Mo		33
15 Di		
16 Mi	· Gesundheit InNOVAtion	
17 Do		
18 Fr		
19 Sa	· Bauen & Wohnen	
20 So		
21 Mo		34
22 Di		
23 Mi		
24 Do		
25 Fr		
26 Sa	· Neues vom... Stint	
27 So		
28 Mo		35
29 Di		
30 Mi	· Gebrauchtwagen aus der Region · Öko? Logisch!	
31 Do		

SEPTEMBER

01 Fr		
02 Sa	· Neues aus... Salzhausen	
03 So		
04 Mo		36
05 Di		
06 Mi	· Helfer in schweren Stunden	
07 Do		
08 Fr		
09 Sa	· Service für Senioren	
10 So		
11 Mo		37
12 Di		
13 Mi	· Gesundheit	
14 Do		
15 Fr		
16 Sa	· Neues aus... Dahlenburg · Familie	
17 So		
18 Mo		38
19 Di		
20 Mi	· Ausbildung · Auto-Werkstatt-Service	
21 Do		
22 Fr		
23 Sa	Herbstanfang · Tag der Zahngesundheit	
24 So		
25 Mo		39
26 Di		
27 Mi	· Firmenrätsel · Öko? Logisch!	
28 Do		
29 Fr		
30 Sa	· Neues aus... der Osteide	



LÜNEPOST

Sonderthemen 2023

OKTOBER

01 So		
02 Mo		40
03 Di	Tag d. Dt. Einheit	
04 Mi	· Recht & Steuern · Amelinghausen Aufschlag SVG	
05 Do		
06 Fr		
07 Sa	· Wohin zu Weihnachten?	
08 So		
09 Mo		41
10 Di		
11 Mi	· Herbstzeit/Wellnesszeit/Gesund & Fit	
12 Do		
13 Fr		
14 Sa	· Service für Senioren · Adendorf	
15 So		
16 Mo		42
17 Di		
18 Mi	· Bauen & Wohnen · Gesundheit	
19 Do		
20 Fr		
21 Sa	· Baum- & Gehölzschnitt · Neues aus... der SG Illmenau	
22 So		
23 Mo		43
24 Di		
25 Mi	· Öko? Logisch!	
26 Do		
27 Fr		
28 Sa	· Wohin zu Silvester?	
29 So		
30 Mo		44
31 Di	Reformationstag	

NOVEMBER

01 Mi	· Moderne Zahnmedizin · Familienratgeber · Camping/Outdoor	
02 Do		
03 Fr		
04 Sa	· Sicher durch die dunkle Jahreszeit · Neues aus... Bardowick	
05 So		
06 Mo		45
07 Di		
08 Mi	· Auto-Werkstatt-Service · Neues aus... der Altstadt Lüneburg	
09 Do		
10 Fr		
11 Sa	· Adventsausstellung · Helfer in schweren Stunden	
12 So		
13 Mo		46
14 Di		
15 Mi	· Gesundheit	
16 Do		
17 Fr		
18 Sa	· Weihnachten	
19 So	Volkstrauertag	
20 Mo		47
21 Di		
22 Mi	Buß- und Betttag · Firmenrätsel · Mobilität	
23 Do		
24 Fr		
25 Sa	· Weihnachten	
26 So	Totensonntag	
27 Mo		48
28 Di		
29 Mi	· Öko? Logisch! Weihnachtsmärkte	
30 Do		

DEZEMBER

01 Fr		
02 Sa	· Weihnachten · Service für Senioren	
03 So	1. Advent	
04 Mo		49
05 Di		
06 Mi	Nikolaus · Recht & Steuern · Weihnachtsbäume	
07 Do		
08 Fr		
09 Sa	· Geschenkkideen · Weihnachtsbäume · Weihnachten	
10 So	2. Advent	
11 Mo		50
12 Di		
13 Mi	· Gesundheit	
14 Do		
15 Fr		
16 Sa	· Neues aus... der Lüneburger Innenstadt	
17 So	3. Advent	
18 Mo		51
19 Di		
20 Mi		
21 Do		
22 Fr		
23 Sa	· Wünsche zum Fest	
24 So	4. Advent – Heiligabend	
25 Mo	1. Weihnachtstag	52
26 Di	2. Weihnachtstag	
27 Mi	· Öko? Logisch!	
28 Do		
29 Fr		
30 Sa	· Jahresrückblick · Jahreshoroskop	
31 So	Silvester	

 = Magazine, Journale, Sonderseiten, Themen- und Terminänderungen vorbehalten!

SCHULFERIEN 2023/24	Winter 2023	Ostern/Frühjahr 2023	Himmelfahrt/Pfingsten 2023	Sommer 2023	Herbst 2023	Weihnachten 2023/2024
Niedersachsen	30.01.–31.01.	27.03.–11.04.	19.05. + 30.05.	06.07.–16.08.	02.10.+16.10.–30.10.	27.12.–05.01.
Schleswig-Holstein	–	06.04.–22.04.	19.05.–20.05.	17.07.–26.08.	16.10.–27.10.	27.12.–06.01.
Mecklenburg-Vorpommern	06.02.–18.02.	03.04.–12.04.	19.05. + 26.05.–30.05.	17.07.–26.08.	09.10.–14.10. + 30.10. + 01.11.	21.12.–03.01.
Hamburg	27.01.	06.03.–17.03.	15.05.–19.05.	13.07.–23.08.	02.10. + 15.10.–27.10.	22.12.–05.01.